

Въздействие

- Общество, информирано по темата за здравословното хранене. Участниците в проекта ще получат знания за здравословното хранене и ще усвоят навици за правилно хранене, както у дома, така и в образователните институции.
- Участващите организации ще предложат промени на национално ниво: използване на здравословните храни в практиката на фирмите, приготвящи храна за децата и хранителната индустрия, подобрения в менютата на образователните институции.
- Правилни навици за хранене, разбиране относно това какво представлява здравословната храна, как да я разпознаваме, защо е важна и как да я включим в нашите навици, потребности, което ще е в помощ на ограничаването на заболяемостта през XXI век.
- Изготвени методически материали и неформална учебна програма на тема здравословно хранене (за деца, родители и педагози, както и за готвачи), която ще бъде предложена на образователните институции и ще позволи и инициира качествено обучение по здравословно хранене от най-ранна възраст и ще формира правилни хранителни навици и знания за цял живот.
- Комуникация с национални и регионални телевизии, печатни медии, разпространение на информация в социалните мрежи, обществени сайтове, youtube канал и прочие, което ще подобри разпознаването, разпространението, използването и устойчивостта на проектната идея, дейности и резултати.



healthedu.emundus.eu
facebook.com/healtheducommunity

№ на проекта: 2016-1-LT01-KA201-023196
Продължителност на проекта:
01/10/2016 – 30/09/2018

Партньори:

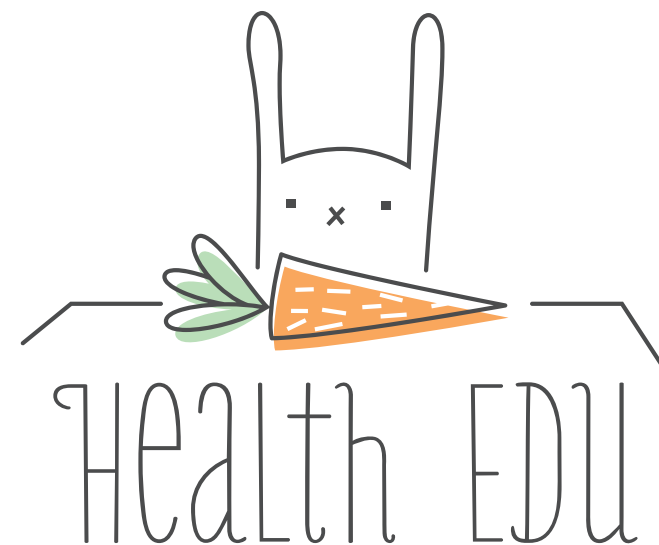
1. Публична институция „eMundus“, Литва, (Каунас) – координираща организация
2. Trakai district Municipality Pedagogical Psychological Service (ex., Trakai Educational Assistance Authority), Литва (Тракай)
3. Pixel Association, Италия (Флоренция)
4. Фондация за развитие на културния и бизнес потенциал на гражданското общество, България (София)
5. Florida Centre de Formació, coop. V., Испания (Валенсия)
6. Kayseri Provincial Directorate of National Education, Турция (Кайсери)
7. European Lab for Educational Technology, Гърция (Спарта)

Бенефициенти: >150 институции се включиха в проекта (детски градини, училища с начален курс, детски образователни центрове от партньорските страни, музеи за деца и др.).



Съфинансиран от програма „Еразъм+“ на Европейския съюз

Иновативна обучителна методология за здравословно хранене на децата в предучилищно и начално образование (HealthEDU)



Еразъм+ КД2 СТРАТЕГИЧЕСКИ ПАРТНЬОРСТВА
В СЕКТОР УЧИЛИЩНО ОБРАЗОВАНИЕ

ОБЩА ЦЕЛ

Проектът цели да възпита и формира навици за здравословно хранене, да разпространява и насърчава съблюдаването на принципите на здравословното хранене и здравословния начин на живот в рамките на цялата общност, активно включвайки в процеса деца, родители и служители в образователните институции, и в същото време да предложи здравословни ястия, които да бъдат включени в менюто на децата вкъщи и в образователните институции.

СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ

- Да формираме / развием / възпитаваме позитивен подход към балансираното и здравословно хранене.
- Да отправим препоръки и доказателства, които не само да помагат на общността да разграничава коректната информация от крайностите, но и да променя стила на живот на своите членове.
- Да насърчаваме принципите на здравословното хранене (балансирано, умерено, разнообразно, с правилни съчетания).
- Да предложи промени или новости в детското меню сред фирмите, ангажирани с приготвяне на храна за училища и детски градини, чрез въвеждане на здравословни ястия и обучение на персонала.
- Да разруши мита, че здравословните продукти и храни не са вкусни и привлекателни.
- Да насърчи производството и потреблението на храни, отговарящи на критериите "Keyhole" – опаковани или неопаковани храни с ниско съдържание на сол, захар и мазнини и високо съдържание на фибри и/или полезни хранителни вещества.
- Да ограничи разхищението на храна.
- Да повиши осъзнатостта и социалната отговорност по отношение на значението на правилното хранене за човешкото здраве.
- Да подобри уменията на персонала, ангажиран с приготвянето на храната за деца, да приготвят здравословни и балансирани менюта и атрактивни ястия.
- Да промотира здравословното хранене и начин на живот сред обществото.



Главните целеви групи на проекта

- Деца на възраст между 4-10 години
- Родители
- Педагогически и административен персонал в сферата на предучилищното и началното образование
- Персонал, ангажиран с приготвянето на храна (технолози по храните, готвачи и прочие)

Деятности

- Проучване и анализ на ситуацията по отношение на здравословното хранене в партньорските страни, както и по отношение на националните приоритети и изисквания, различни инициативи на национално ниво и прочие.
- Обучителни дейности за общностите (особено за децата) в периоди на отбелязване на конкретни празници, свързани с темата на проекта: 08/11 Европейски ден на здравословното хранене; 22/03 Световен ден на водата; 07/04 Световен ден на здравето; 16/10 Световен ден на храната; Публикуване на здравословни рецепти.
- Посещения на био-ферми и предприятия за храни.
- Рисувателни състезания на тема здравословни храни.
- Уъркшопи, практически семинари за целевата група (на национално ниво).
- Международни обучителни дейности за екипа.
- Създаване на методически обучителни материали за здравословно хранене (за деца, родители, педагози, готвачи).
- Изработване на неформална обучителна програма и апробация от страна на външен експерт оценител.
- Анализ на коментарите и оценките от целевите групи, от външни заинтересовани страни;
- Оценка на дейности, процеси, резултати.
- Дейности по разпространение и формиране на общност за здравословно хранене в социалните мрежи.
- Устойчивост и приложение в практиката.