

## EL IMPACTO ESPERADO:

- Grupos y personas con formación previa en nutrición saludable. Los participantes recibirán formación sobre hábitos alimentarios adecuados para aplicar en las instituciones educativas y en casa.
- Las organizaciones participantes promoverán el uso de alimentos saludables en la restauración y la industria alimentaria, e iniciarán cambios en el menú en las instituciones educativas.
- Corregir los hábitos de vida explicando qué es la comida saludable, cómo reconocerla y adaptarla a las rutinas personales con el fin de reducir el impacto de las enfermedades del siglo XXI.
- Desarrollar material educativo sobre nutrición saludable desde edades tempranas, dirigido al alumnado, familias, docentes y chefs. Este material se propondrá a las instituciones educativas.
- Difundir las acciones y resultados del proyecto HealthEdu a través los medios de comunicación y las redes sociales.

Las instituciones participantes promoverán una dieta y estilo de vida saludable en su propio país y en la Red Europea de instituciones educativas.



2016-1-LT01-KA201-023196  
01/10/2016 - 30/09/2018

## SOCIOS:

1. Institución pública VšĮ „eMundus“, Lituania (Kaunas) – coordinador del proyecto
2. Trakai Educational Assistance Authority, Lituania (Trakai)
3. Pixel Association, Italia (Florenca)
4. FOUNDATION FOR DEVELOPMENT OF THE CULTURAL BPOCS, Bulgaria (Sofia)
5. FLORIDA CENTRE DE FORMACIÓ SOCIEDAD COOPERATIVA, España (Valencia)
6. Kayseri İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Turquía (Kayseri)
7. European Lab for Educational Technology, Grecia (Esparta)

Beneficiarios: >150 centros de Educación Infantil y Primaria de los países asociados.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

## HÁBITOS DE NUTRICIÓN SALUDABLE EN EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA: METODOLOGÍAS INNOVADORAS DE ENSEÑANZA (HealthEDU)



ERASMUS+ KA2. ASOCIACIÓN ESTRATÉGICA EN EL SECTOR ESCOLAR.

## OBJETIVO DEL PROYECTO

El objetivo principal del proyecto es educar en hábitos de alimentación saludable a los niños y niñas, las familias y los empleados de las instituciones educativas, y concienciar a la comunidad para introducir platos saludables en los menús de los colegios y los hogares.

## LO QUE BUSCAMOS:

- Formar / educar / desarrollar y promover un enfoque positivo y unificado para una nutrición adecuada, sana y equilibrada.
- Proporcionar recomendaciones basadas en argumentos científicos y en buenas prácticas que ayuden al público a escoger información correcta e iniciar cambios en el sector público.
- Promover principios de alimentación saludable (equilibrio, moderación, variedad, composición).
- Introducir cambios en los menús en el sector de la restauración mediante la introducción de platos sanos y personal formado en nutrición.
- Destruir el mito de que los productos sanos no son sabrosos y atractivos.
- Fomentar el sello "keyhole product" para los alimentos saludables.
- Reducir el desperdicio de alimentos.
- Aumentar la conciencia pública y la responsabilidad social.
- Concienciar al personal de cocina para cumplir no solo los requisitos obligatorios de seguridad y calidad de los alimentos, sino también para preparar comidas saludables, ofreciendo menús equilibrados y elaborando platos atractivos.
- Promover una dieta y estilo de vida saludable en la sociedad.



## "PROYECTO DIRIGIDO A COMUNIDADES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS"

- Niños y niñas de 3 a 12 años.
- Familias.
- Docentes de Educación Infantil y Primaria.
- Personal no docente que se ocupa de la preparación de la comida (nutricionistas, cocineros, etc.).
- Personal administrativo.

## ACTIVIDADES

Las actividades son:

- La investigación y el análisis de una nutrición sana en armonía con los requisitos del sistema nutricional infantil de los países socios del proyecto.
- Eventos Educativos para las comunidades (especialmente para los niños) el 22/03 (Día Mundial del agua), 07/04 (Día Mundial de la Salud), 16/10 (Día Mundial de la Alimentación) y el 08/11 (Día Europeo de la Nutrición Saludable).
- Recetas de platos saludables.
- Viajes educativos para niños y niñas a granjas y empresas alimentarias.
- Concurso de dibujos sobre temas relacionados con la nutrición.
- Talleres y seminarios prácticos para la comunidad educativa.
- Actividades internacionales de formación para investigadores del proyecto.
- Generación de materiales para el desarrollo de una nutrición saludable (para niños, familias, pedagogos, cocineros).
- Desarrollo y aprobación de un programa de capacitación no formal por un evaluador experto externo al proyecto.
- Análisis y valoración de los materiales generados por parte de los participantes, usuarios externos y organismos públicos.
- Evaluación de actividades, procesos y resultados.
- Difusión de las actividades y desarrollo de comunidades saludables en redes sociales.