

Επιδιώκουμε:

- Μια ενημερωμένη και ευαισθητοποιημένη κοινωνία γύρω από θέματα υγιεινής διατροφής. Στόχος είναι η υιοθέτηση καλών διατροφικών πρακτικών τόσο στο σχολείο όσο και έξω από αυτό.
- Να στηθεί μία βάση πάνω στην οποία μπορούν να ληφθούν πρωτοβουλίες για την βελτίωση της διατροφής στα εκπαιδευτικά ιδρύματα
- Να προσφέρουμε ενημέρωση σχετικά με την αξία της ισορροπημένης διατροφής και τις ασθένειες που σχετίζονται με τον σύγχρονο τρόπο διατροφής (π.χ παχυσαρκία)
- Να αναπτύξουμε εκπαιδευτικό υλικό (για παιδιά, γονείς, προσωπικό εκπαιδευτικών ιδρυμάτων) που θα βοηθήσει στην υιοθέτηση καλών διατροφικών συνηθειών
- Να αξιοποιήσουμε κανάλια επικοινωνίας, σύγχρονα και συμβατικά μέσα (TV, social media, press, internet, websites, youtube) για την ενημέρωση του κοινού, την προώθηση των δράσεων και των αποτελεσμάτων του έργου
- Να στηθεί ένα δίκτυο συνεργασίας μεταξύ των συμμετεχουσών χωρών για την ενθάρρυνση των καλών διατροφικών πρακτικών στην νηπιακή και πρωτοβάθμια εκπαίδευση και να επεκταθεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο



Health EDU

healthedu.emundus.eu
facebook.com/healtheducommunity

2016-1-LT01-KA201-023196
01/10/2016 – 30/09/2018

Συμμετέχοντες οργανισμοί:

1. VšĮ „eMundus“, Lithuania (Kaunas) – coordinating institution
2. Trakai district Municipality Pedagogical Psychological Service (ex., Trakai Educational Assistance Authority), Lithuania (Trakai)
3. Pixel Association, Italy (Florence)
4. Foundation for Development of the Cultural BPOCS, Bulgaria (Sofia)
5. Florida Centre de Formacion Sociedad Cooperativa, Spain (Valencia)
6. Kayseri İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Turkey (Kayseri)
7. European Lab for Educational Technology, Greece (Sparta)

Με την συμμετοχή: 70 νηπιαγωγείων, δημοτικών, εκπαιδευτικών κέντρων από τις χώρες που συμμετέχουν στο έργο

Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



“Πρωτότυπες εκπαιδευτικές πρακτικές στη διατροφική αγωγή στην νηπιακή και πρωτοβάθμια εκπαίδευση”
(HealthEDU)



Health EDU

ERASMUS+ KA2. STRATEGICAL PARTNERSHIP
in Schools SECTOR

Στόχος του έργου είναι η ενημέρωση της εκπαιδευτικής κοινότητας παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικών γύρω από θέματα καλών διατροφικών συνηθειών. Μια σειρά από δράσεις αναπτύσσονται με στόχο να ενθαρρύνουν την υιοθέτηση καλών διατροφικών συνηθειών που θα συντροφεύουν το παιδί και στην ενήλικη ζωή του. Οι δράσεις εστιάζουν στην διατροφική αγωγή τόσο στο σχολικό περιβάλλον όσο και στο σπίτι.

Σκοπός μας να:

- Να αξιοποιηθούν επιστημονικές μελέτες και καλές πρακτικές για να εξηγηθεί ο όρος «υγιεινή διατροφή» και να ενθαρρυνθεί η κριτική στάση απέναντι σε μη αξιόπιστες «δίαιτες» και ο δημόσιος διάλογος γύρω από ζητήματα διατροφής.
- Να ενθαρρύνουμε την υιοθέτηση καλών διατροφικών συνηθειών (με έμφαση στην ισορροπία στην διατροφή, στην ποικιλία και στην αναγνώριση- κατανόηση διατροφικής ετικέτας τυποποιημένων τροφίμων).
- Να βελτιωθούν τα σχολικά μενού και να ενημερωθεί κατάλληλα το προσωπικό του σχολείου
- Να σταθούμε κριτικά απέναντι στην άποψη ότι οι υγιεινές τροφές δεν είναι νόστιμες
- Να ενημερώσουμε σχετικά με την χρήση του συμβόλου «keyhole» και την πρακτική του αξιοποίηση κατά την επιλογή τροφίμων
- Να προβληματίσουμε γύρω από το θέμα της σπατάλης φαγητού/ υπερκατανάλωσης
- Να ενημερωθεί το προσωπικό κουζίνας σε σχολικά ιδρύματα σχετικά με την δημιουργία ισορροπημένων μενού που προορίζονται για κατανάλωση από μαθητές
- Να ενημερώσουμε την εκπαιδευτική κοινότητα σχετικά με την αξία της ισορροπημένης διατροφής και των καλών διατροφικών συνηθειών στην υγεία



Ομάδες στόχοι:

- Παιδιά (4-10 ετών)
- Γονείς
- Νηπιαγωγοί και εκπαιδευτικοί
- Προσωπικό υπεύθυνο για θέματα διατροφής
- Διοικητικό προσωπικό

Το έργο περιλαμβάνει τις ακόλουθες δραστηριότητες:

- Εθνική μελέτη γύρω από το ζήτημα της διατροφικής αγωγής (π.χ εθνικές προτεραιότητες, προβληματικές ζώνες, πρωτοβουλίες και καλές πρακτικές)
- Εκπαιδευτικές εκδηλώσεις στις 08/11 (Europe Health Nutrition Day), 22/03 (World Water Day), 07/04 (World Health Day) και 16/10 (World Food Day)
- Συλλογή συνταγών υγιεινής διατροφής
- Εκπαιδευτικές εκδρομές στη θεματική του έργου
- Διαγωνισμοί γύρω από θέματα καλών διατροφικών συνηθειών
- Workshops και σεμινάρια (σε εθνικό επίπεδο)
- Διεθνείς επιμορφωτικές δράσεις για τα μέλη της ομάδας εργασίας
- Ανάπτυξη υλικού για την διατροφική αγωγή παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικού προσωπικού
- Ανάπτυξη ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για την μη τυπική εκπαίδευση
- Καταγραφή ανατροφοδότησης από την ομάδα-στόχο, τους συμμετέχοντες και ενδιαφερόμενους/συνεργαζόμενους φορείς
- Αξιολόγηση δραστηριοτήτων και αποτελεσμάτων
- Δράσεις διάχυσης και δημιουργία μίας κοινότητας γύρω από θέματα διατροφικής αγωγής
- Δράσεις προώθησης που εξασφαλίζουν βιωσιμότητα