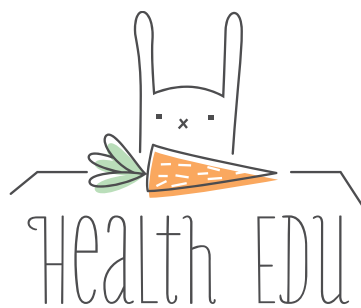


POVEIKIS

- Išprususi bendruomenė sveikatai palankios mitybos srityje. Dalyviai gaus žinių apie sveikatai palankią mitybą ir tinkamų valgymo įpročių formavimą, svarbų tiek švietimo įstaigose, tiek namuose
- Dalyvaujančios institucijos inicijuos pokyčius nacionaliniu lygmeniu švietimo institucijose bei maisto pramonėje, propaguodamos sveikatai palankaus maisto gaminimą ir vartojimą, sveikatai palankių produktų pasirinkimą ir įsigijimą
- Teisingi valgymo įpročiai, supratimas, kas ir koks yra sveikatai palankus maistas, kaip jį atpažinti ir pritaikyti prie asmeninių poreikių bei kodėl tai yra svarbu, padės sumažinti XXI amžiaus ligų protrūkius
- Sukurta metodinė medžiaga ir neformaliojo ugdymo programa, skirta ugdyti visą švietimo įstaigos bendruomenę, sveikos mitybos tema siūloma ir diegiama ugdymo įstaigose. Tai leis inicijuoti kokybišką sveikatai palankios mitybos švietimą nuo ankstyvojo amžiaus, sukurs teisingus mitybos įpročius ir suteiks žinias visam gyvenimui
- Sklaida nacionalinėje ir regioninėje televizijoje, spaudoje, internete, bendravimas ir bendradarbiavimas socialiniuose tinkluose, viešosiose interneto svetainėse, "YouTube" kanale ir kt. pagerins projekto idėjos, veiklos ir rezultatų sklaidą, naudojimą ir tvarumą.



healthedu.emundus.eu

facebook.com/healtheducommunity

Projekto Nr.: 2016-1-LT01-KA201-023196

Projekto trukmė: 01/10/2016 – 30/09/2018

PARTNERIAI

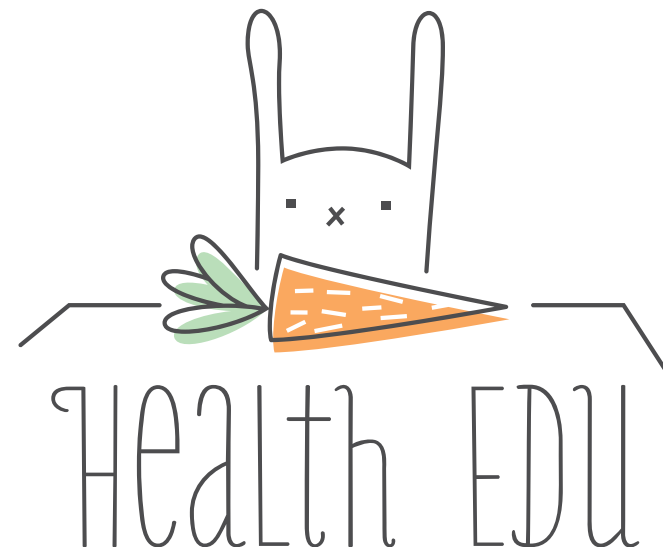
1. VšĮ „eMundus“, Lietuva (Kaunas) – koordinuojanti institucija
2. Trakų r. savivaldybės pedagoginė psichologinė tarnyba (buvusi Trakų švietimo pagalbos tarnyba), Lietuva (Trakai)
3. Pixel asociacija (PIXEL), Italija (Florencija)
4. Kultūros plėtros fondas BPOCS, Bulgarija (Sofija)
5. Floridos mokymo centras, kooperatyvas (FLORIDA), Ispanija (Valencija)
6. Kaiserio provincijos nacionalinio švietimo direktoratas, Turkija (Kaiseris)
7. Europos švietimo technologijų laboratorija (EDUMOTIVA), Graikija (Sparta)

Institucijos-naudos gavėjos: projekte dalyvauja >150 švietimo įstaigų iš 6 ES šalių, tai ikimokyklinio švietimo įstaigos, pradinės mokyklos, vaikų klubai, vaikų edukacijos centrai, asociacijos, institucijos, susijusios su mityba, sveika gyvensena ir pan.

Bendrai finansuojama pagal
Europos Sąjungos programą
„Erasmus+“



SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS INOVATYVAUS MOKYMO METODOLOGIJOS VYSTYMAS IR PRAKTIKA IKIMOKYKLINIAME IR PRADINIAME UGDYME



ERASMUS+ KA2 STRATEGINĖS PARTNERYSTĖS
BENDROJO UGDYMO SEKTORIUJE

PROJEKTO TIKSLAS

Formuoti sveikatai palankios mitybos ir valgymo bei stalo kultūros įpročius, ugdyti ir skleisti sveikos mitybos ir gyvensenos principus bei vystyti sąmoningumą visoje bendruomenėje, ypač aktyviai įtraukiant vaikus, tėvus, švietimo įstaigų darbuotojus į edukacines veiklas, o taip pat, diegti sveikatai palankius patiekalus vaikų valgiaraščiuose tiek švietimo įstaigose, tiek namuose.

UŽDAVINIAI

- Formuoti / ugdyti / vystyti ir skatinti teigiamą, vieningą bendruomenės požiūrį į tinkamą, sveikatai palankią ir subalansuotą mitybą
- Pateikti rekomendacijas, pagrįstas moksline praktika ir faktais, kurie ne tik padeda visuomenei atskirti teisingą informaciją bei kraštutinumus, bet ir inicijuoja teigiamus pokyčius mitybos srityje viešajame sektoriuje
- Ugdyti bendruomenės sveikatai palankios mitybos raštingumą ir formuoti įpročius rinktis tokią mitybą
- Inicijuoti sveikatai palankius pokyčius vaikų valgiaraščiuose ugdymo įstaigose ir namuose
- Plėsti vaikų, tėvų, ugdymo įstaigos darbuotojų žinias apie tai, kokie maisto produktai yra sveikatai palankūs ir kaip juos pasirinkti
- Parodyti, kad sveiki produktai / patiekalai yra skanūs ir patrauklūs bei gerina savijautą
- Skatinti simboliu "Rakto skylutė" pažymėtų maisto produktų vartojimą
- Mažinti maisto švaistymą
- Didinti visuomenės informuotumą ir socialinę atsakomybę sveikos mitybos tematika
- Inicijuoti bei organizuoti įvairią, sveiką mitybą bei sveiką gyvenseną propaguojančią, ugdymo veiklą vaikams, tėvams ir švietimo įstaigų darbuotojams

- Ugdyti virtuvės personalo, asmenų, gaminančių maistą, sąmoningumą ne tik maisto saugos ir kokybės tema, bet ir kaip paruošti sveiką maistą, kaip gaminti patiekalus, kad jie būtų sveikatai palankūs, patrauklūs
- Parengti vieningą, sveikatai palankios mitybos, neformalaus ugdymo programą ir ją pritaikyti ugdymo įstaigose
- Skatinti sveiką mitybą ir sveiką gyvenimo būdą visuomenėje



PROJEKTO PAGRINDINĖ TIKSLINĖ GRUPĖ

- 4-10 metų amžiaus vaikai
- Tėvai
- Pedagoginis ir administracinis ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigų personalas
- Personalas, dirbantis švietimo įstaigų valgyklose, ruošiantis maistą, atsakingas už mitybą, valgiaraščius, maisto kokybę, pateikimą (virtuvės darbuotojai, dietistai ir t.t.)

VEIKLOS IR REZULTATAI

- Nacionalinė ir tarptautinė analizė sveikatai palankios mitybos tematika: vaikų maitinimas namuose ir ugdymo įstaigose, valgymo kultūra ir mitybos suvokimas, nacionaliniai prioritetai, įstatymai bei iššūkiai, poreikiai, analizuojami švietimo institucijose, geroji patirtis ir jos pavyzdžiai
- Edukacinių mokymų programa ir užsiėmimai „Vaikų kelionė į sveiko maisto šalį“ (maisto produktų pažinimas nuo lauko iki stalo, gaminimas, ragavimas, juslinė analizė pasitelkiant visus receptorius). Edukacines veiklas lapkričio 8d. (Europos sveikos mitybos diena), kovo 22 d. (Pasaulinė vandens diena), balandžio 7d. (Pasaulinė sveikatos diena), spalio 16d. (Pasaulinė maisto diena)
- Vaikų piešinių konkursas sveikos mitybos tematika
- Vaikų ir šeimos valgymo kultūros formavimas kasdieninių valgymų metu – patarimai, seminarai, diskusijos
- Patiekalų, dalyvaujančiose ugdymo įstaigose, analizė ir meniu atnaujinimas pagal poreikį
- Mokymai-seminarai bendruomenei sveikatai palankios mitybos tema
- Ugdymo įstaigų personalo mokymai – teorinės ir praktinės žinios kaip pagaminti ne tik sveikatai palankų, bet ir skanų bei patrauklų maistą
- Metodinė medžiaga ir neformalaus ugdymo programa
- Keitimasis patirtimi ir gerąja praktika, sklaida, vertinimas
- Baigiamoji konferencija, kurioje bus pristatomi projekto metu sukurti rezultatai ir geroji praktika