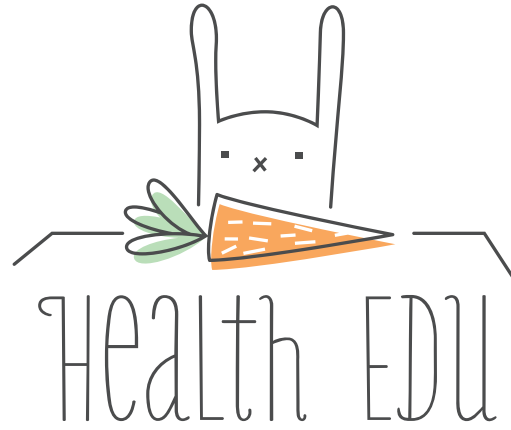


## Etki

- Sağlıklı Beslenme konusunda eğitilmiş toplum. Katılımcılar eğitim kurumlarında ve evde sağlıklı beslenme ve doğru beslenme alışkanlıkları kazanılması hakkında sahibi olacak
- Katılımcı kurumlar Ulusal düzeyde değişimler başlatacak: hazır yemek sektöründe ve gıda sektöründe sağlıklı yiyeceklere yer verilmesi, eğitim kurumlarının menülerinde değişiklik yapılması
- Doğru beslenme alışkanlıkları, sağlıklı yiyecekler hakkında daha fazla bilgi, bu yiyeceklerin tanınması ve beslenme alışkanlıklarına dahil edilmesi, ihtiyaçlar, sağlıklı beslenmenin neden gerekli olduğu gibi konularda bilgi sahibi olunması 21. yüzyılda hızla artmaya başlayan hastalıkların azaltılmasına katkı sağlayacaktır
- Eğitim kurumlarına önerilmek üzere sağlıklı beslenmenin geliştirilmesi (çocuklar için, ebeveynler ve pedagoglar için, açıcılar için) ile ilgili oluşturulan yöntemsel materyal ve yaygın eğitim programı ilk yaşlardan itibaren kaliteli eğitim verilmesini sağlayacak ve güzel bir yaşam için gerekli doğru beslenme alışkanlığı ile birlikte bu konuda bilgi kazandıracaktır
- Ulusal ve bölgesel TV ve basın ile iletişim kurulması, sosyal ağlarda, İnternet sitelerinde, Youtube kanalları gibi ortamlarda bilginin yayılması ve iletişim kurulması projenin bilinirliğini artırarak projedeki temel fikrin, etkinliklerin ve sonuçların yaygınlaştırılmasını, kullanılmasını ve sürdürülebilirliğini sağlayacaktır



healthedu.emundus.eu  
facebook.com/healtheducommunity

Proje numarası: 2016-1-LT01-KA201-023196  
Proje süresi: 01/10/2016 – 30/09/2018

## Ortaklar

1. Halk enstitüsü „eMundus“, Litvanya (Kaunas) – koordinatör kurum
2. Trakai Belediyesi Pedagoji ve Psikoloji Servisi, Litvanya (Trakai)
3. Pixel Dernek, İtalya (Floransa)
4. Kültürel Gelişim Kuruluşu BPOCS, Bulgaristan (Sofya)
5. Florida Sosyal İşbirliği Oluşturma Merkezi , İspanya (Valencia)
6. Kayseri İl Millî Eğitim Müdürlüğü, Türkiye (Kayseri)
7. Avrupa Eğitim ve Teknoloji Laboratuvarı, Yunanistan (Sparta)

Faydalanıcılar: Ortak ülkelerde okul öncesi ve ilkököl eğitimi veren >150 eğitim kurumu ve merkezi.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Okul Öncesi ve İlkokul Eğitiminde Sağlıklı Beslenmenin Geliştirilmesi ve Uygulanmasına Yönelik Yenilikçi Öğretim Yöntemi (HealthEDU)



ERASMUS+ KA2. OKUL EĞİTİMİ STRATEJİK ORTAKLIK

## AMAÇ

Proje başta çocuklar, ebeveynler ve eğitim kurumlarındaki çalışanlar olmak üzere toplumdaki tüm bireylerde farkındalık yaratmayı, sağlıklı beslenme alışkanlıklarını kazandırmayı, bu konuda eğitim vermeyi, sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam biçimini geliştirmeyi ve desteklemeyi aynı zamanda eğitim kurumları ve evlerde çocuklara yönelik hazırlanan menülerde sağlıklı yemeklere yer verilmesini sağlamayı amaçlamaktadır.

## Zorluklar

- Doğru, sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bütünsel bir yöntem oluşturmak, geliştirmek, teşvik etmek ve bu konuda eğitim vermek. Halkın doğru ve yanlış bilgiyi ayırt etmesini sağlamanın yanı sıra kamu sektöründe de büyük bir değişim başlatılmak için bilim, uygulama ve kanıta dayanan öneriler sunmak
- Sağlıklı beslenme ilkelerini teşvik etmek (dengeli, ölçülü, çeşitli, birleşik)
- Hazır yemek sektörüne sağlıklı yemekleri tanıtarak ve bu sektörde çalışanlara eğitim vererek çocuk menülerinde değişimler başlatmak
- Sağlıklı ürünlerin veya özel nitelikli ürünlerin lezzetli ve çekici olmadığına dair yaygın inancı ortadan kaldırmak
- Üretim ve ürün seçimi ile ilgili "anahtar deliği" sembolü taşıyan yiyecekleri teşvik etmek;
- Yiyecek israfını azaltmak
- Kamu farkındalığını ve sosyal sorumluluğunu artırmak
- Hazır yemek sektörü çalışanlarının yemek yapma konusundaki farkındalıklarını sadece zorunlu gıda güvenliği ve kalite gerekliliklerini karşılamak için değil aynı zamanda daha çekici yemeklerin ve dengeli menülerin sunulduğu sağlıklı yemeklerin hazırlanmasını sağlamak için artırmak
- Toplumda sağlıklı diyet ve sağlıklı yaşam biçimini teşvik etmek



## Projenin Hedef Grubu

- 4-10 Yaş grubu çocuklar
- Aileler
- Okul öncesi ve ilkokullarda görev yapan eğitim personeli ve idareciler.
- Yiyecek hazırlama ve beslenme alanındaki çalışanlar (beslenme uzmanları, aşçılar, vb.)

## Etkinlikler

- Proje ortağı ülkelerde sağlıklı beslenme, beslenme sistemi ve çocukların beslenmesi ile ilgili Ulusal düzeydeki öncelikli gereklilikler ayrıca ülkedeki girişimler vb. hakkında araştırma ve analiz
- 08/11 Avrupa Sağlıklı Beslenme Günü, 22/03 Dünya Su Günü, 07/04 Dünya Sağlık Günü, 16/10 Dünya Gıda Günü gibi özel tatil (proje konusu ile ilgili) kutlamalarında topluluklar (özellikle çocuklar) için Eğitim Etkinlikleri
- Sağlıklı yemek tariflerinin gönderilmesi
- Doğal çiftlik ve gıda işletmelerine çocuklar için eğitim gezileri
- Beslenme ile ilgili resim yarışmaları
- Hedef grup için atölye çalışmaları ve uygulama seminerleri (ulusal düzeyde)
- Projede yer alan araştırmacılar için uluslararası personel eğitim etkinlikleri
- Sağlıklı beslenme gelişimi ve eğitimi ile ilgili yöntemsel materyal oluşturulması (çocuklar için, ebeveynler ve pedogoglar için, aşçılar için)
- Yaygın eğitim programının oluşturulması ve dış değerlendirme uzmanları tarafından onaylanması
- Hedef grup, katılımcı, dış kullanıcı ve kamu oluşumlarından alınan geri bildirimlerin incelenmesi
- Etkinliklerin, süreçlerin, sonuçların değerlendirilmesi
- Yaygınlaştırma etkinlikleri ve sosyal ağlarda sağlık dostu sosyal medya topluluklarının geliştirilmesi
- Kullanım, sürdürülebilirlik